Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

_____ Гудакова Т.Т

Меньшикова Ю.П.

Меню на 16. 07. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом раститель.	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Кисель	180	90,00
	Вафли	10	83
Ужин	Растегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1552,49

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
_____ Гудакова Т.Т

Мишинкова Ю.П.

Меню на 16.07. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным ,сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом раститель.	40	37,56
	Суп картофельный с клёцкамина мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Растегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
			1274,98

Приятного аппетита!